

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB57)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento **TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (MOD II)**

GenCod A006884

Docente titolare GIUSEPPE MARINO

Docenti responsabili dell'erogazione
MASSIMO DIMA, GIOVANNI LA MAZZA,
GIUSEPPE MARINO

Insegnamento TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA

Insegnamento in inglese Theory, Technique and Didactics of Team Sports

Settore disciplinare M-EDF/02

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Crediti 9.0

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 84.0

Per immatricolati nel 2024/2025

Erogato nel 2024/2025

Anno di corso 1

Lingua

Percorso PERCORSO COMUNE

Sede Lecce

Periodo Secondo Semestre

Tipo esame

Valutazione

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si articolerà in incontri frontali e di gruppo, tenderà a fornire una conoscenza tecnica del gioco della pallavolo. Sarà particolarmente curata la conoscenza dei gesti tecnici fondamentali attraverso esercitazioni pratiche svolte in forma individuale, a coppie e in gruppi, approfondendo le metodologie di apprendimento e la propedeuticità nella proposta delle esercitazioni, fino ad arrivare alle prime forme di gioco, partendo dal due contro due per arrivare al sei contro sei.

PREREQUISITI

Nessuno

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato all'acquisizione delle basi dei principi teorici, metodologici e didattici fondamentali della pallavolo da un punto di vista scientifico. Il corso mira, altresì, alla padronanza dei concetti e delle procedure che caratterizzano la struttura didattica di insegnamento professionale della disciplina verso le età giovanili ed ha come obiettivi fondamentali:

- Conoscere le caratteristiche del gioco della pallavolo e il regolamento tecnico.
 - Conoscere il significato di esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico.
 - Conoscere le tecniche dei fondamentali individuali di gioco e le metodologie di insegnamento degli stessi.
 - Conoscere le tecniche dei fondamentali di squadra e le metodologie di insegnamento degli stessi.
 - Saper costruire un piano giornaliero, settimanale ed annuale di lavoro per lo sviluppo di qualità tecniche e condizionali.

METODI DIDATTICI

- Esercitazioni pratiche
- Cooperative Learning
- Giochi di ruolo

MODALITA' D'ESAME

Valutazione della capacità di pianificare una seduta di allenamento e sulla capacità di conduzione di un allenamento riferito ad uno dei fondamentali del gioco della pallavolo.

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

mail: giuseppe.marino2@unisalento.it

PROGRAMMA ESTESO

introduzione al corso

- Metodologia dell'insegnamento della tecnica: l'esercizio analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico – tattico
- I fondamentali tecnici individuali: il palleggio
- Tecnica del palleggio
- Didattica del palleggio
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: il bagher
- Tipologia di bagher: frontale, laterale, angolare, indietro
- Tecnica del bagher
- Didattica del bagher
- Errori comuni
- Collegamento palleggio-bagher
- Esercitazioni in coppia
- Esercitazioni a terzine
- Esercitazioni in situazioni di campo
- Evoluzione tecnica e situazionale del bagher
- Bagher di appoggio
- Bagher di ricezione
- I fondamentali tecnici individuali: la battuta
- Tipologia di battuta: dal basso, dall'alto (float e spin) e in salto (float e spin)
- Tecnica della battuta
- Didattica della battuta
- Errori comuni
- Collegamento battuta-ricezione
- Esercitazioni in coppia
- Esercitazioni a terzine
- Esercitazioni in situazioni di campo
- I fondamentali tecnici individuali: l'attacco
- Tipologia di attacco: terzo tempo, il secondo tempo e il primo tempo di attacco
- Tecnica dell'attacco di terzo tempo
- Didattica dell'attacco di terzo tempo
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: la difesa
- Tipologia di difesa: difesa di attacchi vicino la figura, difesa di attacchi lontano dalla figura
- Tecnica della difesa
- Didattica della difesa
- Errori comuni
- I fondamentali tecnici individuali: il muro
- Tipologia di muro: muro singolo e doppio, tecniche di spostamento
- Tecnica del muro
- Didattica del muro
- Errori comuni
- Collegamento attacco-muro-difesa
- L'allenamento tecnico – tattico attraverso il gioco: Dal 1 vs 1 al 4 vs 4 - Il 6 vs 6.
- Ricezione a 5 giocatori con alzatore a turno (alzatore in zona 3)
- Sviluppo del modulo in fase cambio palla (ricezione-punto) e in fase break (battuta-punto; muro singolo)

TESTI DI RIFERIMENTO

Mencarelli M., Manuale allievo allenatore 1° livello giovanile, Calzetti Mariucci (consigliato)