

# METODOLOGIA DELL'INTERVENTO PSICOLOGICO (LM34)

(Università degli Studi)

## Insegnamento FONDAMENTI DELL'INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO

GenCod A002274

**Docente titolare** Omar Carlo Gioacchino  
GELO

**Insegnamento** FONDAMENTI DELL'INTERVENTO PSICOTERAPEUTICO

**Insegnamento in inglese** Foundations of psychotherapeutic intervention

**Settore disciplinare** M-PSI/07

**Corso di studi di riferimento** METODOLOGIA DELL'INTERVENTO

**Tipo corso di studi** Laurea Magistrale

**Crediti** 10.0

**Ripartizione oraria** Ore Attività frontale: 50.0

**Per immatricolati nel** 2018/2019

**Erogato nel** 2019/2020

**Anno di corso** 2

**Lingua** ITALIANO

**Percorso** Intervento clinico con i singoli, le coppie, le famiglie e i contesti sociali

**Sede**

**Periodo** Secondo Semestre

**Tipo esame** Orale

**Valutazione** Voto Finale

**Orario dell'insegnamento**

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

### BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso intende fornire alcuni concetti fondamentali relativi ai fondamenti dell'intervento psicoterapeutico. A tal fine, si suddivide in due parti:

1. La prima parte è volta ad articolare i fondamenti teorici delle principali scuole di psicoterapia: psicoterapia psicoanalitica e psicodinamica, psicoterapia cognitivo-comportamentale e cognitivo-costruttivista, psicoterapia centrata sul cliente, psicoterapia della Gestalt, e psicoterapia sistemico-relazionale). Nel fare ciò, ciascuno questi orientamenti psicoterapeutici verrà descritto con riferimento ad una teoria psicologica del funzionamento mentale da una parte, e ad una teoria clinica dall'altra. Rispetto a quest'ultima, si farà riferimento alla teoria della psicopatologia, alla teoria della diagnosi, e alla teoria dell'intervento (che include la teoria della tecnica, la teoria della relazione terapeutica, e più in generale la teoria del cambiamento psicoterapeutico).

2. La seconda parte è volta ad esplorare e approfondire la ricerca in psicoterapia, con particolare riferimento: ai paradigmi e modelli di ricerca utilizzati (ricerca quantitativa e qualitativa), agli aspetti della psicoterapia studiati (ricerca sul l'esito, sul processo, e sul processo-esito), e ai principali risultati ottenuti.

The course aims providing some fundamental concepts about the foundations of psychotherapeutic intervention. To this aim, it is organized in two parts:

1. The first part deals with the theoretical foundations of the main psychotherapeutic schools: psychoanalytic and psychodynamic psychotherapy, cognitive-behavioral and cognitive-constructivist psychotherapy, Gestalt therapy, and systemic-relational psychotherapy. Each of this therapeutic schools will be described considering a psychological theory of mental functioning on one side, and a clinical theory on the other side. With regard of this latter, we will refer to a theory of psychopathology, a theory of diagnosis, and a theory of intervention (which includes a theory of technique, a theory of therapeutic relationship, and more generally a theory of therapeutic change). The second part explores and articulates psychotherapy research, with regard of the research paradigms and models used (quantitative and qualitative research), the aspects of psychotherapy being investigated (outcome, process, and process-outcome research), and the main results obtained so far.

---

**PREREQUISITI** Conoscenza delle nozioni di base della psicologia clinica e della metodologia della ricerca. E' inoltre richiesta una comprensione di livello almeno intermedio dell'inglese scritto per rendere possibile un iniziale accesso alla letteratura internazionale.

---

**OBIETTIVI FORMATIVI** Gli obiettivi formativi del corso sono i seguenti:

1. Favorire l'acquisizione delle conoscenze disciplinari riguardanti i fondamenti teorici delle diverse scuole di psicoterapia, i principi metodologici della ricerca quantitativa e qualitativa in psicoterapia, e i risultati prodotti da essa.
2. Promuovere la capacità argomentativa e la sottostante competenza metodologica di organizzare tali conoscenze in quadri sistematici utili per orientarsi e produrre pensiero nel campo della psicoterapia e più in generale della scienza psicoterapeutica. In particolare, tale capacità si dovrebbe esprimere nei seguenti termini:
  1. capacità di organizzare una rappresentazione coerente dei concetti fondamentali della psicoterapia e della ricerca in psicoterapia;
  2. capacità di ricondurre questa rappresentazione ai paradigmi e modelli di ricerca adottati
  3. capacità di utilizzare le competenze sopra descritte per trasferire e applicare le conoscenze acquisite all'analisi dei contesti di vita da una prospettiva psicoterapeutica (sia di tipo clinico che scientifico).
3. Promuovere l'autonomia di giudizio e l'analisi critica relativamente ai contenuti appresi.
4. Favorire le abilità di comunicazione dei contenuti appresi in contesti specialistici e non.
5. Favorire la capacità di utilizzare le conoscenze, abilità e competenze apprese per organizzare e strutturare ulteriori esperienze di apprendimento nel corso degli studi in modo ampiamente auto-gestito e autonomo.

---

**METODI DIDATTICI** Il corso prevede principalmente didattica frontale finalizzata alla veicolazione dei contenuti, integrata con didattica interattiva finalizzata a stimolare negli studenti l'elaborazione dei contenuti trattati e a potenziare capacità di problem solving, il pensiero critico e l'autonomia di giudizio.

---

**MODALITA' D'ESAME** L'esame si articola in un preaccertamento scritto a risposta multipla e in un esame orale (facoltativo) per gli studenti risultati idonei al preaccertamento. L'esame mira a verificare:

1. l'acquisizione dei contenuti e delle conoscenze disciplinari.
2. la capacità argomentativa riconducibile allo sviluppo della competenza metodologica che permette di organizzare le conoscenze acquisite in quadri sistematici e di applicarle in contesti diversi da quelli strettamente collegati all'insegnamento.
3. l'autonomia di giudizio e l'analisi critica.
4. le abilità di comunicazione dei contenuti appresi

**IMPORTANTE:** a causa della condizione emergenziale COVID, gli esami si terranno esclusivamente in modalità orale in presenza.

---

**ALTRE INFORMAZIONI UTILI** Gli studenti possono prenotarsi per l'esame finale esclusivamente utilizzando le modalità previste dal sistema VOL.

---

---

## PROGRAMMA ESTESO

### **Parte I:**

Psicoterapia psicoanalitica e psicodinamica  
Psicoterapia cognitivo-comportamentale  
Psicoterapia cognitivo-costruttivista  
Psicoterapia centrata sul cliente  
Psicoterapia della Gestalt  
Psicoterapia sistemico-relazionale

### **Parte II:**

La ricerca in psicoterapia:

- ricerca sull'esito
- ricerca sul processo
- ricerca sul processo-esito

Fattori specifici e comuni in psicoterapia

Alleanza terapeutica ed esito terapeutico

Questioni metodologiche della ricerca in psicoterapia:

- la ricerca quantitativa in psicoterapia
  - la ricerca qualitativa in psicoterapia
- 

## TESTI DI RIFERIMENTO

### **Parte I:**

Cionini, L. (a cura di). (2013). *Modelli di psicoterapia*. Roma: Carocci Editore

### **Parte II:**

1. Morris, S. J. (2003). A metamodel of theories of psychotherapy: a guide to their analysis, comparison, integration and use. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 10(1), 1–18. <https://doi.org/10.1002/cpp.351>
2. Wampold, B. E. (2015). How important are the common factors in psychotherapy? An update. *World Psychiatry*, 14(3), 270–277. <https://doi.org/10.1002/wps.20238>
3. Fonagy, P., & Allison, E. (2014). The role of mentalizing and epistemic trust in the therapeutic relationship. *Psychotherapy*, 51(3), 372–380. <https://doi.org/10.1037/a0036505>