

SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT (LB45)

(Lecce - Università degli Studi)

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

GenCod A005185

Docente titolare FRANCESCA SERIO

Insegnamento IGIENE GENERALE E APPLICATA

Insegnamento in inglese GENERAL AND APPLIED HYGIENE Lingua ITALIANO

Settore disciplinare MED/42

Anno di corso 3

Percorso PERCORSO COMUNE

Corso di studi di riferimento SCIENZE MOTORIE E DELLO SPORT

Tipo corso di studi Laurea

Sede Lecce

Crediti 6.0

Periodo Secondo Semestre

Ripartizione oraria Ore Attività frontale: 48.0

Tipo esame Orale

Per immatricolati nel 2022/2023

Valutazione Voto Finale

Erogato nel 2024/2025

Orario dell'insegnamento

<https://easyroom.unisalento.it/Orario>

BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO

Il Corso di IGIENE GENERALE ED APPLICATA include aspetti inerenti lo stato di salute, tutela e promozione della salute di una popolazione, dell'epidemiologia e prevenzione delle malattie infettive e croniche e della disabilità. Tratta in particolare le interazioni tra ambiente, stili di vita e salute.

PREREQUISITI

Il Corso non prevede propedeuticità. Tuttavia, per una buona comprensione degli argomenti svolti durante il corso, lo studente deve avere le nozioni di base della biologia.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine del Corso lo studente dovrà avere acquisito le conoscenze necessarie per comprendere i concetti fondamentali di profilassi delle malattie trasmissibili e non trasmissibili, avere nozioni generali di igiene degli alimenti e della nutrizione, l'acquisizione dei concetti base di educazione alla salute, promozione della salute e prevenzione.

In particolare, al termine del corso, gli studenti devono:

- acquisire adeguate conoscenze sulle più importanti malattie al fine di conoscere gli interventi di promozione della salute e di prevenzione;
- saper utilizzare le conoscenze acquisite con autonoma capacità di valutazione e con abilità nei diversi contesti applicativi;

sviluppare adeguate capacità di apprendimento che consentano loro di continuare ad approfondire in modo autonomo le principali tematiche della disciplina soprattutto nei contesti lavorativi in cui si troveranno ad operare. Lezioni frontali (6 CFU) che prevedono l'utilizzo di slide messe a disposizione degli studenti.

METODI DIDATTICI

Lezioni frontali (6 CFU) che prevedono l'utilizzo di slide messe a disposizione degli studenti.

MODALITA' D'ESAME

Orale.

La prova orale verifica l'abilità di esporre in modo chiaro e rigoroso alcuni contenuti del corso e mira ad accertare, in misura proporzionale:

- il livello delle conoscenze teoriche acquisite, attraverso la conoscenza di argomenti del programma (50%);
- il livello delle competenze pratiche acquisite, attraverso la descrizione di metodiche e metodologie (25%);
- la capacità di applicare le conoscenze teoriche e pratiche alla risoluzione di semplici problemi (25%).

Gli studenti dovranno prenotarsi all'esame, utilizzando esclusivamente le modalità on-line previste dal sistema VOL.

PROGRAMMA ESTESO

Igiene, Medicina preventiva, Sanità pubblica, Salute e Benessere

Metodologie per la promozione della salute e per la prevenzione delle malattie

(Salute e promozione della salute, Determinanti di salute e di malattia, Prevenzione e promozione della salute)

Principi generali di epidemiologia delle malattie infettive

(La trasmissione delle infezioni, Serbatoi e sorgenti di infezioni, Infezione e sua evoluzione, Catene di contagio, Le diverse modalità di trasmissione, Andamento naturale delle infezioni)

Principi di epidemiologia delle malattie croniche e della disabilità

(Malattie croniche e disabilità, I fattori di rischio, I fattori protettivi, Modalità di presentazione nella popolazione)

La prevenzione delle malattie infettive

(Prevenzione primaria, Prevenzione secondaria e terziaria, Notificazione, Accertamenti di laboratorio e indagini epidemiologiche, sterilizzazione, disinfezione e disinfestazione; prevenzione immunitaria attiva e passiva)

La prevenzione delle malattie croniche e della disabilità

(Prevenzione primaria, Prevenzione secondaria, Prevenzione terziaria)

Cenni di Epidemiologia e prevenzione delle malattie infettive di maggiore interesse epidemiologico a livello globale

(Malattie infettive prevenibili con i vaccini, Infezioni a trasmissione sessuale, Malattie infettive prevenibili con corretti comportamenti individuali, Malattie a trasmissione alimentare (MTA), Infezioni correlate all'assistenza, Infezioni prevenibili con la protezione dai vettori)

Cenni di Epidemiologia e prevenzione delle principali malattie croniche

(Malattie cardiovascolari, Diabete, Tumori maligni prevenibili, Broncopneumopatia cronica ostruttiva)

Promozione della salute e prevenzione delle malattie nelle diverse fasi della vita

Stili di vita e salute

(Alimentazione e attività sportiva come determinanti di salute. Attività sportive e prevenzione delle malattie)

Ambiente e salute

(I fattori ambientali come determinanti di salute e di malattie, L'inquinamento dell'ambiente e i suoi riflessi sulla salute, L'acqua destinata al consumo umano, Fattori di rischio e prevenzione negli ambienti di vita. Benessere ambientale nelle strutture sportive)

TESTI DI RIFERIMENTO

- Ricciardi W. Igiene. Medicina preventiva, Sanità pubblica. Casa ed. Idelson-Gnocchi, Napoli, 2006.
- Meloni C, Pellissero G. Igiene. Casa Ed. Ambrosiana, Cesano Boscone (MI), 2006.
- Angelillo B, Crovari P, Gullotti A, Meloni C. Manuale di Igiene. Epidemiologia generale ed applicata. Casa Ed. Elsevier-Masson, 1993.
- Appunti delle lezioni.